

Lehrgang vom  
15. - 18. Juni 09

# Ärztlich geprüfter Schlafberater



Seit 2007 bildet das Institut Proschlaf an zwei Ausbildungsstandorten "Ärztlich geprüfte Schlafberater" aus. Nachdem am deutschen Ausbildungsstandort Bad Lippspringe bei Paderborn in dieser Zeit bereits rund 300 Schlafberater ausgebildet wurden, wurde nun der zweite österreichische Ausbildungslehrgang im Salzburger Ärztezentrum Schallmoos durchgeführt:  
V. l. n. r. Herr Malzl, Herr Moosbrucker, Frau Kern, Herr Kuttin, Frau Sohm-Feuerstein, Herr Schimpfössl, Frau Rogner. Nicht am Bild: Herr Grasshoff, Frau Beyer und Herr Zechmann.



## Erster Unterrichtstag

Physiotherapie und Massagetechniken in Theorie und Praxis, Materialkunde



Massagetechniken, Ohr- und Elektroakupunktur mit Ingrid Quinesser



Physiotherapie in Theorie und Praxis mit Diplom Physiotherapeutin B. Höfle



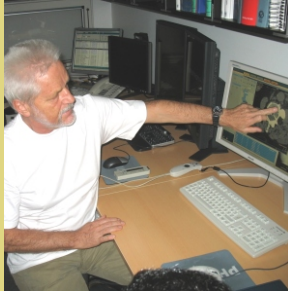
Materialkunde Schaumstoff mit Günther Pszeida von Eurofoam



Abendprogramm: Bootsfahrt von St. Gilgen nach St. Wolfgang

## Zweiter Unterrichtstag

Physikalische Medizin, Anatomie, Radiologie u. andere bildgebende Verfahren, Physikalische Schlafforschung



Praxisunterricht mit Dr. W. Mayr, Computertomographie und Magnetresonanz MRI



Praxisunterricht Radiologie und andere bildgebende Verfahren mit Frau Hanke



Physikalische Schlafforschung und praktische Schlafplatzgestaltung mit Hans L. Malzl



Physikalische Medizin mit Dr. Müller-Thies, medizinischer Leiter des Ausbildungsprogramms

## Dritter Unterrichtstag

Schlafmedizin, Schlafplatzgestaltung, Orthopädie, Nervensystem, praktische Anwendung am POS



Praxisunterricht mit Dr. Hannes Blaschke Orthopädische Medizin



Medizinischer Unterricht im Fach Nervensystem mit Dr. Med. Reiner Brettenthaler



Training am POS mit Mag. Andreas Malzl und Frau D. Beyer



Praxisunterricht mit Dr. med. Kunz im Schlaflabor der Christian Doppler Klinik Salzburg

## Prüfungstag

Zweistündige Abschlussprüfung in 3 Teilen: 60 Multiple Choice Fragen, 30 Fachbegriffe und 10 Themenstellungen



Der viertägige Ausbildungslehrgang endete mit einer zweistündigen schriftlichen Prüfung. Die "Ärztlich geprüften Schlafberater" verfügen nun über Kenntnisse aus der medizinischen und physikalischen Schlafforschung, aus der Anatomie, Neurologie und Materialkunde. Darüber hinaus erhielten sie praktische Einblicke in den medizinischen Alltag von Orthopädie, Physikalischer Medizin, Physiotherapie, Heilmassage und Radiologie.  
Im Bild: Hans Leopold Malzl, Direktor des Instituts Proschlaf übergibt das Diplom an Frau Rogner